



aller, étonné dès les premières minutes, de me sentir si calme, si détendu. Ma respiration souvent irrégulière depuis plusieurs mois, m'a paru peu à peu plus égale, plus calme. Avec cette sensation curieuse de sentir tout mon corps apaisé. Les membres de mon corps endoloris depuis plusieurs mois semblaient accueillir à leur tour un bien-être difficile à décrire.: comme plus légers et m'offrant un répit que j'espérais depuis pas mal de temps! Une tension accumulée depuis plusieurs mois, tout autant que la solitude devenue un peu trop pesante, m'ont semblées petit à petit moins oppressantes. Très vite, quelques jours plus tard je me suis aperçu (avec quel bonheur!) que mes fatigantes insomnies avaient disparu! C'est vrai, je vous assure!

Alors forcément, je me suis senti bien et surtout mieux. Dans ma tête et mon corps: plus désireux de retrouver du goût à mon existence quotidienne, plus prêt à ne plus faire des obstacles habituels un mur trop oppressant, en reprenant tout simplement le cours de mes journées, mes occupations et mes attentes.

Je sais, ce n'est pas simple de partager tout cela... Je dis simplement que je retournerai probablement dans la petite pièce, là-bas, à Viré! Et... Merci Amandine!

Siané: CLEMENT